

# 'WIJ ZIJN HEEL BLIJ MET DEZE OPLOSSING'



LOES WINKEL IS MANAGER WEST BIJ MINDUP!, HET ONDERDEEL VAN GGZ FRIESLAND VOOR BEGELEIDING AAN MENSEN MET EEN PSYCHIATRISCHE BEPERKING.

## WAT WAS VOOR MINDUP! DE BELANGRIJKSTE REDEN OM EEN PPS IN TE GAAN?

"We leven in de participatiemaatschappij, waarin we zeggen dat alle mensen onderdeel moeten kunnen uitmaken van de maatschappij. Daarom ligt er in de geestelijke gezondheidszorg nu veel nadruk op ambulantisering. Bij GGZ Friesland gaat het om een derde van onze bedden. Die mensen willen we niet meer opnemen maar juist in de wijk ondersteunen bij hun stoornissen en beperkingen. Uit onderzoek blijkt dat mensen dit zelf ook willen. Zij willen zo zelfstandig mogelijk wonen en het is aan ons om uit te zoeken wat dat is. Waar we voorheen zeiden: kom maar bij ons wonen, dan zorgen wij voor je, is het nu: kom maar bij ons wonen, dan zorgen we dat je gaat leren om zo zelfstandig mogelijk te wonen. Dus van zorgen voor, naar zorgen dat. Maar hoe doen we dat?"

## DAAR ZOCHT U ANDERE PARTIJEN BIJ?

"Ja, want wij zijn dagelijks druk met zorg bieden. Wanneer heb je dan tijd en ruimte om te kijken naar hoe het anders zou kunnen? Toen kwamen die innovatiewerkplaatsen langs, met een subsidie die wel de ruimte creëerde om anders te gaan kijken. Daar hebben wij gebruik van gemaakt."



## WAT HEEFT DE PPS VOOR MINDUP! OPGELEVERD?

"Een woonschool, dat is een nieuwe methodiek, opgebouwd in fasen, waar allerlei tools bij horen. Mensen die uitstromen uit deze woonschool zullen duurzamer in de maatschappij terugkomen dan voorheen. We streven naar een eigen voordeur voor elke cliënt en we zijn echt gericht op: wat wil je nog leren? Cliënten waarderen dat zeer. Natuurlijk is het mooi dat gemeentes ook heel tevreden zijn en dat we kunnen zeggen: 'kijk, dit zijn de cijfers', maar onderaan de streep gaat het om cliënttevredenheid."

## WAARIN ZAT DE BELANGRIJKSTE WAARDE VAN DE SAMENWERKING?

"Samenwerken met een hogeschool maakt dat je nieuwe dingen meekrijgt, connecties met andere lectoraten. Wij zijn

## CENTRE OF EXPERTISE HEALTHY AGEING IWP 'MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE VAN MENSEN MET EEN PSYCHISCHE BEPERKING'

Het Centre of Expertise Healthy Ageing (CoE HA) richt zich op de maatschappelijke en economische uitdagingen in de zorg- en welzijnssector. Deze sector heeft te maken met vergrijzing, ontgroening, individualisering en technologische innovaties. Het CoE HA streeft naar duurzame oplossingen voor deze problemen en naar reductie van de zorgkosten. Het is een netwerkorganisatie met ruim 150 partners: kennisinstellingen, zorg- en welzijnsinstellingen, overheden en bedrijven.

### INNOVATIEWERKPLAATS

Er zijn vijftientig innovatiewerkplaatsen actief op uiteenlopende Healthy Ageing-thema's als actieve leefstijl, voeding, e-Health, wonen en arbeid. Een innovatiewerkplaats (IWP) is een netwerk van kennis- en onderwijsinstellingen, zorg- en welzijnsinstellingen en bedrijven dat gericht is op open innovatie en co-makership. Het heeft het karakter van een 'proeftuin' waarin onderzoekers, docenten, studenten (hbo en mbo) en professionals uit het werkveld gezamenlijk werken aan oplossingen voor dagelijkse problemen op het gebied van gezond opgroeien en gezond ouder worden.

### IWP VOOR DE GGZ

In de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) wordt vanwege bezuinigingen een overstap gemaakt naar meer extramurale zorg: ambulantisering. De innovatiewerkplaats 'Maatschappelijke Participatie van mensen met een psychische beperking' richt zich op de ontwikkeling en implementatie van innovatieve kennis, producten en diensten om professionals en patiënten/cliënten te ondersteunen bij dit proces.

healthyageing.net > innovatiewerkplaatsen > thema welzijn en zorg

heel blij met wat het opgeleverd heeft. Er staat hier nu een volledig andere organisatie dan een aantal jaren geleden. Natuurlijk is het nog niet ideaal, maar we zijn echt een heel eind in de goede richting."

## EN WAT WAS DE X-FACTOR, DE SLEUTEL TOT SUCCES?

"Ik denk dat we er allemaal in gingen met een open mind. We hebben ideeën uit ons onderzoek en uit de innovatiesector gewoon in de praktijk uitgeprobeerd. Bij sommige innovatiewerkplaatsen uit de beginfase van het Centre of Expertise

waren de onderzoekers in de lead en bleef de praktijk achter. Bij ons waren onderzoek en praktijk gelijkwaardig."

## IS ZO'N INNOVATIEWERKPLAATS OOK EEN GOED IDEE VOOR ANDERE ZORGINSTELLINGEN?

"Ja, want alle zorginstellingen hebben een grote behoefte aan innovatie, maar ze weten zelf vaak niet waar ze het vandaan moeten halen. Heel veel mensen kennen de mogelijkheden van innovatiewerkplaatsen niet. En het is juist een ideale oplossing."

